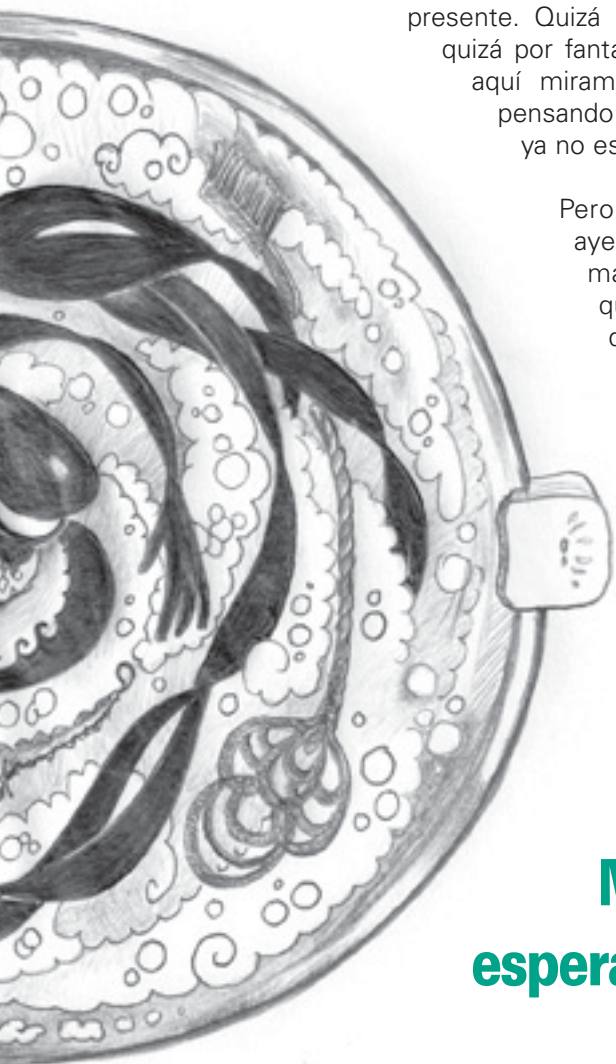




## ¡Dale una sacudida!

“La gloria y los beneficios son meros adornos de la existencia actual, y la arrogancia y el prejuicio son los lazos que nos encadenan en la siguiente” indica Nichiren Daishonin. Con facilidad nos llenamos las casas de cosas que nos recuerdan algo, y también nos apegamos a una o más imágenes de nosotros mismos que sirven para lo mismo: recordarnos algo que pasó o que nos gustaría que hubiera pasado, es decir, imaginar que somos algo que no somos. Así podemos hipotecar el presente. Quizá por miedo o quizá por fantasía, estando aquí miramos más allá pensando en algo que ya no está.

Pero ¿es esto ayer, hoy o mañana?, ¿a qué botón hay que darle? ¡Que no me entero!.



## Miedo, esperanza y coraje

La idea de “empezar de nuevo,” independientemente de si hemos llegado a este punto por

voluntad propia o forzados por las circunstancias, siempre desencadena sentimientos contradictorios que fluctúan entre la esperanza y el temor ante lo desconocido.

Por eso, aunque frecuentemente pensamos que nos gustaría dar un cambio a nuestra vida, no acabamos de concretar los cambios que soñamos. Por un lado, nuestra cotidianeidad puede parecernos tediosa, poco interesante o abrumadora; pero, por otro lado, en lo conocido, aunque no sea muy satisfactorio, nos encontramos seguros.

Sin embargo, empezar de nuevo, no tiene forzosa-mente porqué comportar una ruptura drástica con nuestra realidad, sino, más bien, liberarla del lastre que nos impide desarrollar nuestras cualidades y que obstruye nuestro avance. Vamos, que podríamos intentar darle esa sacudida a nuestra vida, como la del centrifugado máximo de la lavadora, que nos libere de la rutina y la tristeza.

Y, después, ligeros de peso, como una colada bien escurrida, nos será más fácil reencontrarnos de nuevo con nuestra creatividad, iniciativa y agradecimiento. En realidad, volver a los inicios, cuando cualquier ocasión era propicia para preguntar, aprender y hacer *dai-moku*. En definitiva, descubrimos que asumir el control de los problemas, hace la vida más emocionante.

### Gosho

Tal como las flores se abren y dan frutos, tal como la luna nueva crece invariablemente hasta alcanzar el plenilunio, como la luz de una lámpara cobra intensidad cuando se le agrega aceite, y como las plantas y los árboles florecen con la lluvia, así, del mismo modo, los seres humanos siempre prosperan cuando llevan a cabo buenas acciones.

*El tercer día de Año Nuevo, LEND, pág. 1058*