

# Tú + yo = nosotros

## Ayúdame y te habré ayudado

A veces nos olvidamos que alrededor nuestro hay muchas personas deseando compartir su tiempo con nosotros. Podemos volvernos demasiado autosuficientes cuando tal vez no es tan necesario. "Ayúdame y te habré ayudado" es una estrofa de una canción de "Los secretos"<sup>1</sup> que nos recuerda esa inseparabilidad entre los individuos.

Tomemos como ejemplo un pequeño proyecto casero, como pintar las paredes de casa. ¿No sería más divertido contar con alguien que enfrentarnos solos a la pared en blanco? ¿Para qué dar por hecho que nadie tiene ganas de coger una brocha y ponerse perdido de pintura por echarnos una mano? Hasta podríamos descubrir que hay personas a los que pintar les relaja, las pone en movimiento y quién sabe, a lo mejor dentro de unas semanas la persona en concreto fuera a pintar también su casa y necesite de nuestra ayuda.

¡Cuánto mejor haber hecho las dos casas entre los dos que solos! Se trata sólo de la acción de levantar el teléfono y preguntar a una hermana, un amigo que si puede ayudarte. Seguramente se convierta en un grato recuerdo esa experiencia. Podríamos tener ocasión de un diálogo mientras tanto, de comprobar que no solo uno quiere ayudar al otro sino que también podemos contar con los demás. ¿Por qué no ofrecer oportunidades para compartir y trabajar en equipo en la vida cotidiana?



1) Los Secretos es un grupo musical madrileño y la estrofa "Ayúdame y te habré ayudado" aparece en la canción "Pero a tu lado".

# Un compromiso compartido

Todos somos conscientes de que, en cualquier proyecto común entre varias personas, la unión es indispensable para llegar a buen término. Y cuando algún integrante emite una opinión que se desmarca de la de su grupo, de inmediato surgen temores de desintegración o desunión del grupo en cuestión.

Sin embargo, tras esta fachada de unión puede esconderse una intención de control sobre los integrantes del grupo, donde su individualidad y su libertad de pensamiento queden anuladas. Es cierto que, también en este caso, la unión hace la fuerza, pero en provecho de algo que no es el bien común. Es este proyecto común lo que precisamente diferen-

cia la unión impuesta de la unión que nace ante un compromiso compartido, donde cada miembro asume libremente la responsabilidad del objetivo final como algo propio.

La mayor parte de nuestras actividades cotidianas son parte de proyectos comunes, a veces de algo tan cercano como la comunidad de vecinos, nuestro grupo de trabajo o nuestra familia, pero también de proyectos más amplios y que abarcan a toda la sociedad. En todos estos proyectos, tenemos la oportunidad de desarrollar nuestras capacidades, colaborar y aportar nuestra manera personal de hacer y de ser en beneficio de una meta o ideal común.

## Gosho

"Aunque vivimos en la tierra impura, nuestro corazón habita en la tierra pura del Pico del Águila. Vernos el rostro uno al otro no es tan significativo; lo importante es el corazón. Reunámonos algún día en el Pico del Águila, donde vive el buda Shak-yamuni."

El tambor en el Portal del Trueno, Los escritos de Nichiren Dai-shonin, pág. 993

## Itai Doshin

El principio de "distintas personas con un mismo propósito" (i= diversos, tai= cuerpos, do= mismo, shin= corazón) es tan importante como el principio de inseparabilidad de mentor e discípulo. Doshin representa la realización de esta inseparabilidad con el corazón del maestro, lo que implica que si el discípulo asume sinceramente el corazón y la intención de su mentor, naturalmente actuará en dirección de la unión, el respeto por la diversidad y la Budeidad inherente de los demás. No se trata de nuestra individualidad sino de asumir libremente la decisión de querer atesorar a cada persona, porque la unión es el resultado de la fe. Actuando en consecuencia de esta decisión, vamos a medirnos con nuestro orgullo, los miedos y otras manifestaciones de aquella negatividad que nos impide ser plenamente nosotros mismos. La unión en la diversidad se sostiene por la unión de mentor y discípulo que avanzan juntos hacia un objetivo común, y es esta relación la que nos enriquece como seres humanos y nos permite superar los conflictos. Así podemos manifestar nuestras características más propias y aportar lo mejor de nuestra capacidad en beneficio de todas las personas.



# Los secretos del corazón

“El mayor enemigo del león está en sus propias entrañas” así no alerta Nichiren Daishonin al recordarnos que en cualquier situación donde queremos dar lo mejor y tener la oportunidad de construir válidos proyectos junto a otras personas, la misma oportunidad la tiene también nuestra parte más oscura. Porque cuando nos llevan los sentimientos personales, dejamos de respetar la individualidad de cada persona, damos más valor a las diferencias y olvidamos el propósito común que nos une.

Concretar una verdadera unidad de personas con un objetivo concreto y perdurable en el tiempo no es tarea fácil. ¿Acaso todos pensamos igual, tenemos las mismas aficiones, la misma forma de ver las cosas, y de alcanzar las metas? Evidentemente no, y hasta hay quien

desea sacar ventaja y romper la armonía del grupo por algún interés personal, o por miedo, o por envidia.

Cuando decidimos apostar por un objetivo en concreto necesitamos procurar la compenetración respetuosa con quien nos rodea y conciliar entre las distintas voluntades e iniciativas, y con gran sabiduría actuar también para detener la negatividad que nos incita a contar solo con nuestras fuerzas antes cualquier contratiempo o diversidad de opiniones.

El principio de estar unidos apuntando a un mismo fin o propósito, se aplica a la vida cotidiana tanto en la esfera individual como en la social. Concretar la armonía y sinceridad que debe reinar, siempre que varias personas se juntan y determinan a alcanzar metas concretas, es en sí parte del objetivo, no importa si queremos crear una familia o cambiar el mundo. Se trata de alejar a la vez los intereses ocultos, y respetar la diversidad e individualidad de cada uno.

## Muchas revoluciones ...

*A todos los revolucionarios de revoluciones interesadas, que buscan perversas dependencias en lugar de la verdadera independencia:*

*He llegado al convencimiento de que hay tantas revoluciones como personas.*

*Desde la perspectiva de la Historia, se han producido muchas revoluciones. Casi siempre el objetivo era el rescate de la Libertad y de la Dignidad humanas secuestradas, pero pocas veces las nuevas fuerzas en el poder se empeñaron de verdad en ponerse al servicio de los pueblos y no en poner las personas a su servicio.*

*La unión dirigida a garantizar los escenarios donde la vida humana pueda desarrollarse, donde cada persona sea respetada, donde la diversidad sea considerada fuente de riqueza, donde se promoció el diálogo, donde el beneficio individual busque el beneficio colectivo, sólo se fragua en el corazón y genera vínculos invencibles. Sus protagonistas podrán ser acallados, ocultados, encarcelados, pero los vínculos permanecen y aunque pase el tiempo siempre serán un legado a recoger por los que lleguen después.*

*Para que se produzca un verdadero y duradero cambio social, es necesaria la revolución más profunda y sustancial de todas: la que cada persona hace consigo misma.*