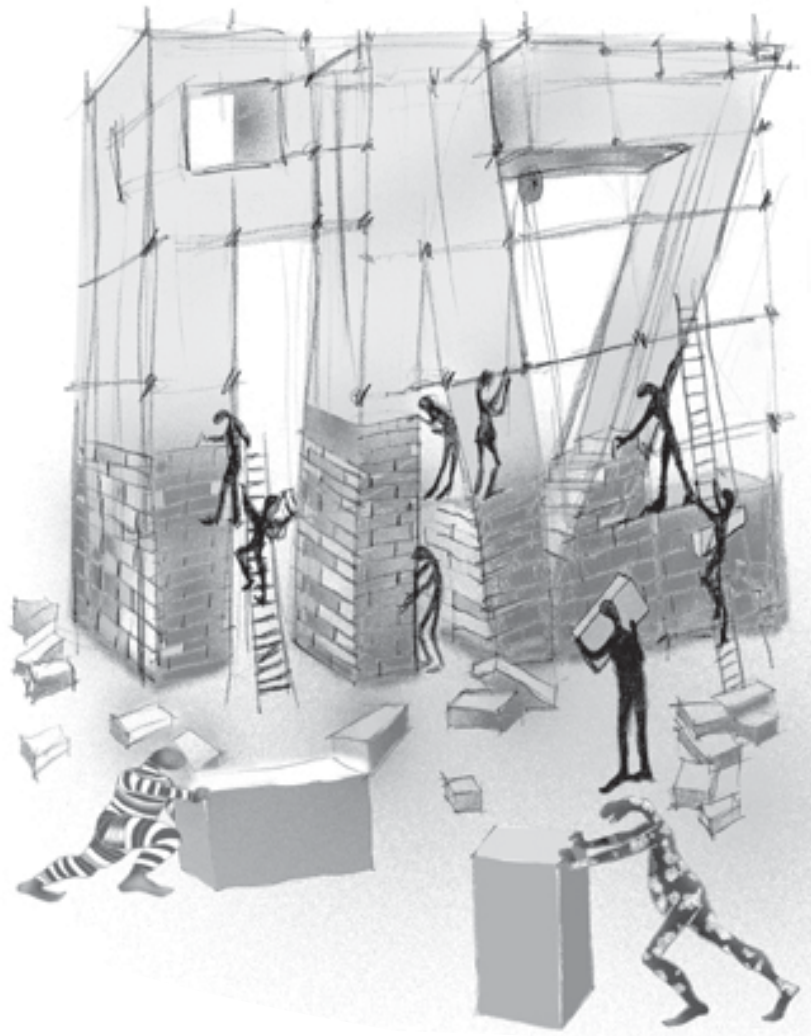
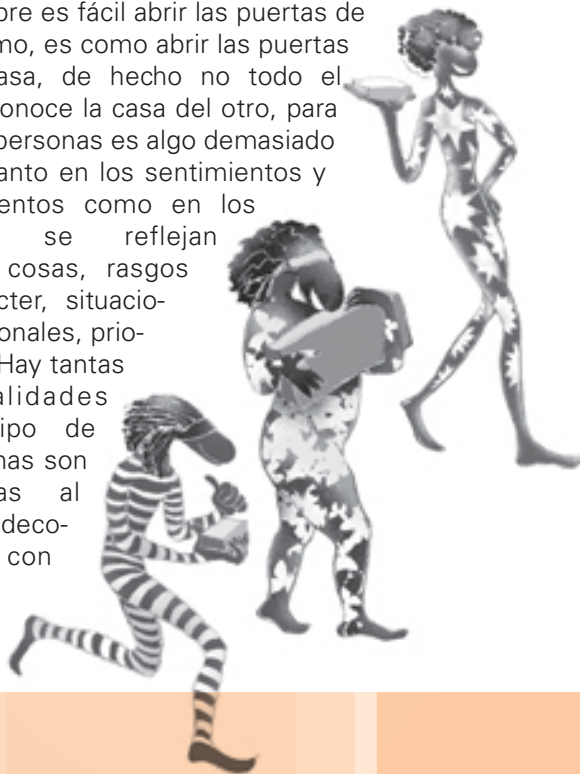


El espíritu es algo invisible, pero se manifiesta en los momentos cruciales

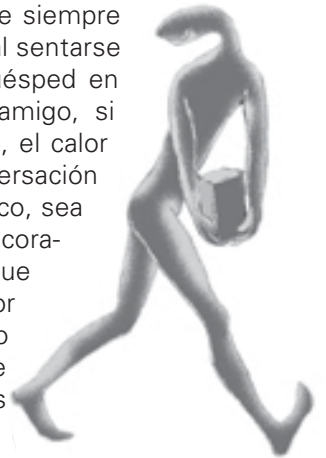


Abriendo puertas de tu casa, o de tu ser

No siempre es fácil abrir las puertas de uno mismo, es como abrir las puertas de tu casa, de hecho no todo el mundo conoce la casa del otro, para muchas personas es algo demasiado íntimo. Tanto en los sentimientos y pensamientos como en los hogares se reflejan muchas cosas, rasgos del carácter, situaciones personales, prioridades. Hay tantas personalidades como tipo de casas, unas son ordenadas al detalle, decoradas con



esmero, casas que son zafarranchos de combate, otras muy sencillas con lo básico, unas grandes, pequeñas, paredes blancas, de colores, antiguas... tantas decoraciones como personas... pero lo que no cambia, lo que siempre es igual es que cuando al sentarse a dialogar anfitrión y huésped en una casa de amigo a amigo, si brota un diálogo sincero, el calor que emana de esa conversación se vuelve cálido e idéntico, sea como sea el resto del decorado. Todos los adornos que nos envuelven alrededor dejan de cobrar valor, lo que importa y lo que prima son las personas relacionándose.



Redescubriendo una relación esencial

En busca de los mejores resultados

En el mundo de los negocios o del deporte así como en otras áreas, se ha implantado como algo indispensable la figura del coaching. Es decir, una especie de entrenador que dirige e instruye a un individuo o a un grupo de personas para ayudarles a obtener los máximos resultados en el campo en el que se están desempeñando.

También, cuando necesitamos resolver algún asunto importante, solicitamos los servicios de profesionales expertos, ya sean asesores fiscales, abogados o al mejor fontanero o electricista.

Pues, así como buscamos a alguien que pueda ayudarnos a resolver par-



las de nuestra vida, ¿por qué no beneficiarnos también de la experiencia de alguien que pueda ser en cualquier momento un referente, alguien a quien podamos considerar un maestro para la vida en su totalidad?

Eligiendo maestro

Está claro que a la hora de elegir un referente nos fijaremos en alguien que reúna las cualidades que nosotros consideramos más importantes y que, habitualmente, son las que valoramos en los demás.

Por tanto, serán nuestros valores y prioridades en las relaciones con otras personas los que determinarán a quien vamos a tomar como modelo para nuestra vida.

¿Nos importan más las convicciones y el comportamiento de quien tenemos enfrente, o nos quedamos en la superficialidad de su apariencia o estatus?

¿Copio o me inspiro?

Seguro que hemos hecho una buena elección e, incluso, puede que haya momentos en que sintamos que nosotros no estamos a la altura de quien hemos elegido como ejemplo. Los logros de nuestro maestro pueden apabullarnos si lo que pretendemos es repetir proezas.

Sin embargo, no se trata de imitar la vida de otras personas, sino de romper nuestros propios límites en nuestra realidad y obtener nuestros propios logros y resultados, con la convicción de que podemos hacerlo si actuamos con la misma postura y espíritu del maestro. Ésta será, entonces, fuente de inspiración para nuestra vida.

Deseo compartido

Como ya hemos dicho, entre los motivos que nos han hecho decantarnos por uno y no por otro maestro, estará la afinidad incluso de objetivos.

Tal vez hasta ahora no estábamos muy conscientes de que albergábamos en nuestro interior los mismos deseos, pero al percibir el sueño del maestro y su lucha por hacerlo realidad, hayamos descubierto que compartimos esos mismos anhelos.



Un vínculo fundamental para la paz mundial

Para concretar la aspiración de la paz mundial es necesario un movimiento global de personas que asuman la responsabilidad de este deseo y actúen de forma coherente, sincera y sabia.

La historia del movimiento de la Soka Gakkai ha demostrado que esta unión de propósito entre las personas requiere de un motor que la alimente constantemente, el ejemplo, así como del compromiso y la decisión del que elige a su mentor y decide asumir como suyo el mismo objetivo.

Daisaku Ikeda constantemente habla de la relación con su maestro, Josei Toda: "El señor Toda, durante su confinamiento por no transigir con las demandas del gobierno militar japonés durante la Segunda Guerra Mundial, comprendió la gravedad de la arrogancia de las autoridades. Insistía en que los líderes debían trabajar al servicio del pueblo, y que estaban para proteger a las personas. Esta era su visión de liderazgo, que coincide perfectamente con la visión sostenida por el budismo. El desafío del Departamento de Jóvenes es hacer realidad este ideal. (...) Yo les pido a ustedes, miembros del Departamento de Jóvenes, que lleven a cabo este espíritu de justicia, corazón de la relación de maestro y discípulo. [...] De joven, yo le dije: 'Maestro, por favor no se preocupe. Construiré una Soka Gakkai ideal'. Y me lancé con pasión altruista a luchar por ese gran objetivo".

El futuro es ahora

"¿Qué clase de futuro imagino para mi mismo? ¿En qué clase de persona me quiero convertir?' La cuestión es pintar en el corazón esta visión, tan claramente como sea posible." (Daisaku Ikeda) La vida cotidiana no suele casar perfectamente con nuestros deseos, así que cada día vamos ajustando la ruta para no perder de vista la meta. Para el budismo y especialmente en el movimiento de la Soka Gakkai, el mentor ofrece al discípulo el ejemplo de su propia vida para que éste pueda manifestarse plenamente y avanzar hacia la realización de sus sueños. De nada sirve que el discípulo se limite a admirar pasivamente a su maestro. La propuesta de Nichiren nada tiene que ver con la veneración. Se trate de la estatua del Buda, de una persona real o de una actitud equivocada frente al Gohonzon, en todo caso la disyuntiva está en si estamos buscando algo 'fuera' o si asumimos como nuestro el deseo del buda y nos comprometemos con la felicidad de todas las personas.

Gosho

El sutra dice: 'Las personas que habían conocido la Ley vivieron en distintas tierras de Buda, aquí y allá, y renacieron constantemente en compañía de sus maestros'. También afirma: 'Si uno se mantiene cerca de los maestros de la Ley, rápidamente entrará en el camino del bodhisattva. Quien sigue a estos maestros y aprende de ellos, verá budas numerosos como los granos de arena de Ganges'

*Los escritos de Nichiren Daishonin
página 328*

¿PESO O POSO?

Poses que pesan

Pasos que no pasan,

Libérate de pasear peso

o no quedará ningún poso,

¡Haz! ...que tus pasos pasen.