

Llevando la Budeidad a la realidad cotidiana

De la teoría a la práctica

De aquí a diez o veinte años, ¿qué clase de persona quiero ser? No solemos preguntarnos a menudo estas cosas, la verdad. Bastante tenemos con buscar un mínimo de coherencia en el trajín cotidiano, en el día a día donde todo va tan rápido, decimos y hacemos cosas sin casi darnos cuenta y a veces, con sorpresa, resulta que lo dicho o lo hecho poco o nada tiene que ver con la idea que tenemos de nosotros.

Hay personas que van por la vida reflexionando de forma muy sesuda, que leen mucho y para cada situación parecen tener la solución en el bolsillo. El carácter opuesto sería aquel de las personas-desastre: desordenadas, incoherentes, caóticas, olvidadizas y caprichosas. Y entre un extremo y otro están miles de caracteres diferentes, a veces más reservados, otras veces más expansivos, más centrados en sí o más dedicados a una pasión, una profesión o a los demás.

En realidad la riqueza de las relaciones humanas está en la diversidad: no hay un carácter mejor que otro ni una forma perfecta de actuar en cada situación.

Es más: tenemos el derecho de equivocarnos, porque es a través del error que podemos aprender y avanzar. Lo que importa es que, como seres humanos, basemos la relación con otros seres humanos en el respeto y la dignidad, y que lo hagamos de forma activa, es decir, que busquemos activamente encontrar en el otro su dignidad, su valor humano. Esta búsqueda activa de lo que el budismo llama estado de budeidad en el otro, es una práctica que nos dignifica a nosotros también.

Johan Heinrich Pestalozzi¹

“El genuino poder de bendición que parte del ser humano no es un don ni una casualidad. Yace en la naturaleza intrínseca de la persona, junto con otras cualidades inherentes. El desarrollo de tales facultades es una necesidad común a toda la humanidad.”



1) Johan Heinrich Pestalozzi (1746-1827). Fue un pedagogo suizo. Nació en Zúrich el 12 de enero. La sabiduría del Sutra del Loto 1 pág 188.

A veces las cosas suceden para que lleguemos a tiempo

“Uff, menuda faena: meses organizando la asistencia al concierto y cuando llegamos resulta que lo han suspendido por la lluvia... claro, que menos mal que volví a casa, si no el grifo que me dejé abierto al salir habría terminado por mojar el salón del vecino de abajo!”

Éste es sólo un ejemplo de cómo una situación aparentemente negativa (la suspensión del concierto) puede llegar a convertirse en algo positivo (evitar un accidente casero). Así ocurre con los acontecimientos de nuestra vida cotidiana: a lo mejor las cosas no suceden exactamente como se habían pensado, pero hay un montón de alternativas que tal vez sí salgan bien.

Lo negativo y positivo son caras de una misma moneda, es decir, que todas las circunstancias, por muy negras que se vean, pueden llegar a transformarse en justo lo contrario; a veces nos obcecamos en una postura, en vivir los acontecimientos de una única manera, pero si nos abstraemos e intentamos verlo desde otra perspectiva podemos sorprendernos muy gratamente.

Josei Toda ²

“Ustedes y yo somos personas comunes. Pero, al mismo tiempo, cada uno de nosotros teóricamente es un buda. Lograr la Budeidad significa saber que uno es un buda. Este hecho prodigioso es algo secreto y oculto. De aquí viene el término “secreto y místico”. Los budas aparecen en el mundo saha como personas comunes y corrientes, para enfrentar sufrimientos (con el fin de salvar a las personas). Este es el principio del medio místico y secreto. Todos ustedes son Bodhisattvas de la Tierra. Cuando hayan captado profundamente este principio con todo su ser, podrán comprender el capítulo “Medios hábiles”.

En “La Herencia de la Ley Suprema de la Vida” Nichiren dice: “La función del fuego es arder y dar luz. La función del agua es limpiar la suciedad. El viento barre el polvo e infunde vida a las plantas, los animales y los seres humanos. La tierra hace crecer los árboles y la hierba, y el cielo proporciona la humedad vital. Los cinco ideogramas de *Myoho-rengue-kyo* también son así. Son el cúmulo de beneficios que trajeron consigo los *Bodhisattvas* de la Tierra, discípulos del Buda de la verdadera identidad.”

2) Josei Toda (1900-1958) Segundo presidente de la Soka Gakkai. Educador, editor y empresario. Reconstruyó la organización budista laica

después de la Segunda Guerra Mundial, e hizo de ésta un dinámico movimiento popular. La Sabiduría del Sutra del Loto 1 pág.177

En el problema está la respuesta

“Bueno, tal como está la situación, no podemos esperar que... dada la situación sería mejor que nos olvidáramos de... etc. etc.

En todo nuestro entorno, desde las conversaciones privadas hasta los discursos oficiales, predomina un diálogo centrado en la crisis con todas sus variantes. Hasta en aquellos casos en el que el discurso pretende ser positivo, dando soluciones, no puede evitar recordar que los tiempos que estamos atravesando son difíciles.

A fuerza de oírlo y repetirlo, llegamos a asimilar el mensaje como algo normal al que ya no prestamos atención, desatendiéndonos de la realidad. O puede que lo veamos todo cada vez más oscuro y vaya creciendo en nuestro interior la certeza de que poco o nada podemos hacer para encontrar una salida.

Pero, si esperamos que las soluciones vengan “de los que saben” o “de los que mandan”, estamos dando paso a la desesperanza y con ello al estancamiento de nuestra capacidad de iniciativa y renovación.

Cuando nos toca de cerca y estamos inmersos en el problema lo que necesitamos son soluciones y no teorías.

El ambiente, nos guste o no, está bastante contaminado. ¿Qué podemos hacer entonces para no dejarnos llevar por la vorágine de las cir-

cunstancias? La gran novedad del budismo de Nichiren Daishonin reside en su explicación de la mutua posesión de los 10 mundos.

“Primeramente la cuestión está en dónde quedan exactamente el Infierno y la Budeidad. [...] Un examen más cuidadoso revela que ambos existen en nuestro cuerpo de un metro y medio de altura.” (Gosho de Año nuevo. Los principales escritos de Nichiren Daishonin, pág.1183)

Podemos convertir las dificultades por las que estamos pasando en una oportunidad, y no de una forma teórica sino con la consciencia de que en esta dificultad existe la Budeidad. Estemos como estemos, la situación en que vivimos, es el contexto donde podemos desplegar todo nuestro inmenso bagaje de sabiduría y coraje. Hacer del problema la solución para vivir con criterio propio.

Perdón, compasión... valorando la vida

Escucho la noticia de que un grupo de científicos está analizando la colisión entre dos galaxias en un remoto rincón del Universo (!!)... espero que si había algún planeta habitado por esa zona tuvieran tiempo de escapar a otro lugar. Pensando en semejante asunto llego al recuerdo de la “colisión” entre nuestros pequeños egos enfrentados por culpa de los prejuicios, los rencores y demás “polvos cósmicos” que enturbian la visión.

Menos mal que lo nuestro tiene solución y no tenemos que huir, al revés, podemos repensar, reflexionar y corregir el rumbo a tiempo con destino a la armonía.

Quiero que sepas que las heridas en lo profundo del ser no sangran y, por ello, parecen no requerir ni vendas ni tiritas, pero duelen y dejan secuelas. ¿Cómo curarlas? Desde luego no devolviendo dolor, eso no cura, más bien cronifica la

herida. El tratamiento empieza por no despreciar a quien causa el daño, acuérdate de lo que hablábamos del Bodhisattva Jamás Despreciar (todas las personas tienen el potencial de la Budeidad), y pensar en cual ha sido la actitud personal que nos ha situado en el conflicto. Yo ya se que, en nuestro caso, tenía tanto deseo de agradarte que sobredimensioné mi capacidad; eso lógicamente, acabó provocando tu decepción porque no era tan “bueno” como me empeñaba en hacerte creer; tu lo percibiste como un engaño y respondiste con reproches.

Recientemente también escuché a un hombre sabio decir que hay que buscar la coherencia entre los grandes ideales y la vida cotidiana. Esta es una ocasión para hacerlo y por eso deseo tu perdón y que recibas el mío... ¡conviene perdonarse rápido, no vaya ser que haya que abandonar el planeta!...