

# ¿Qué he hecho yo para merecer esto?

## Otra vez en el mismo lugar ...

“Otra vez, ufffff ¿hasta cuando? siempre lo mismo con este tema. ¡Es tan pesado!, ¡parece que no hay salida, no hay manera de cambiar esto ...!”

Estas son las típicas expresiones que nos afloran ante la aparición de hechos negativos, que se repiten aparentemente sin causa en nuestras vidas, como por “castigo” de haber realizado en el pasado actos innobles o desdeñables, o simplemente por algún motivo que en ese momento no alcanzamos comprender.

Si asumimos que nuestro futuro es inmodificable, que no podemos hacer nada para cambiarlo, estamos cayendo en una actitud negativa que solo nos conduce a la resignación o a esperar un golpe de suerte. Tanto es así que cuando logramos realizar una gran meta que nos ha llenado de satisfacción, o cuando logramos solucionar un

asunto personal, podemos pensar que nada tiene que ver con nosotros, sino que ha sido el azar. Sin detenernos a pensar que lo alcanzado es fruto de nuestras acciones, pensamos otra vez que se trata de casualidad.

Un antiguo texto budista expresa: “Si queréis comprender las causas que existieron en el pasado, observad los resultados tal como se manifiestan en el presente. Y si queréis comprender qué resultados se manifestarán en el futuro, observad las causas que existen en el presente”. Ello nos recuerda la necesidad de tener un gran sentido de responsabilidad para con nuestros actos, pensamientos y palabras. Porque no solo en la vida espiritual sino también en la cotidianidad se reconoce que hasta la omisión de conductas, la pasividad, el no hacer nada cuando se debe, tiene sus efectos.

### Gosho

“¡Qué buen karma tiene que haber creado usted en el pasado, para haber renacido como alguien capaz de recitar incluso una sola estrofa o frase del Sutra del Loto!”

“La recitación de los capítulos, ‘Medios hábiles’ y ‘Duración de la vida’”, Los Escritos de Nichiren Daishonin, pag. 72

Un ejemplo de esto sería cuando se es res-

ponsable legalmente por la negligencia de prestar auxilio a alguien en apuros, sin que haya impedimento para hacerlo. Si esto es importante, cuánto más lo será lo que pensamos, decimos y hacemos para nuestra propia vida.



## La crisálida de la felicidad



La práctica budista nos demuestra, a través de la prueba real, que podemos cambiar nuestra vida transformando aquellas tendencias, actitudes y sentimientos que nos limitan. Íntimamente sabemos que están allí en alguna parte de nuestro ser, impidiéndonos ser plenamente felices, y que afloran cuando se conjugan las circunstancias que sirven de desencadenante o detonante.

La transformación de nuestras tendencias negativas se manifiesta cuando, por medio de una práctica constante, asentamos en nuestra vida la alegría y la esperanza, haciendo brillar cada vez más lo positivo, nuestras virtudes, facilidades, aptitudes, destrezas, vocaciones, para así alcanzar ser cada día, mejores seres humanos.

A través de la esperanza y la fuerza que poseemos de forma inherente, podemos además dar respuestas a aquellos fenómenos que nos suceden en la vida, y cuyo sentido a veces escapa a una explicación “racional”, “objetiva” o “científica”, ya que a través de la propiedad de simultaneidad de causa y efecto, desvelamos aquello que hasta ahora se nos presentaba como inexplicable.

## Karma y sociedad

El concepto de karma tiene una larga tradición en varias culturas, en especial las asiáticas. Literalmente significa “acción cumplida” y se refiere a que a cada acción o causa le corresponde una reacción o efecto. A menudo esta idea ha sido distorsionada y utilizada para que las personas aceptasen sus circunstancias como algo inevitable, e incluso se sintieran culpables de su propia situación, ello como represalia o fruto de acciones pasadas.

De esta forma, todavía hoy, se justifica que comunidades enteras estén sumidas en la pobreza y sufran discriminación, simplemente por ser parte de un grupo social determinado. “Al considerarse culpables de sus circunstancias, algunas personas se sienten absolutamente impotentes ante la vida.”<sup>1</sup> Aunque llamándola con palabras diferentes, la sociedad occidental también tiene sus formas de aceptación fatalista que justifican que la persona renuncie a su dignidad y a su felicidad.

Lamentablemente, a día de hoy, sigue habiendo lugares en el mundo donde a no todas las personas se les reconoce su cualidad de ser humano, y sufren discriminación simplemente por nacer como mujer, ser albinos, pobres, tener alguna discapacidad, o profesar una determinada creencia o doctrina.

Para el budismo, cada persona por definición es un ser autónomo e independiente, que existe en mutua interdependencia con otras personas, siempre con posibilidad de vivir de forma armoniosa con los demás, en la medida en que podamos ser capaces de respetar nuestra propia dignidad, y la de los demás.



El budismo enseña que podemos transformar nuestro karma, que podemos sin falta superar cualquier adversidad o sufrimiento y reorientar nuestra vida en dirección a la felicidad. Con nuestra fe en el budismo del Daishonin, es posible que cambiemos cualquier clase de karma.

Daisaku Ikeda

1) SGI Quarterly edición de 1999

# El concepto de karma en el budismo

Solemos asociar la palabra karma a la idea de destino: los acontecimientos de la vida son incontrolables, van más allá de nuestro entendimiento, y superan nuestra capacidad de cambio, así que sólo nos queda resignarnos al sinsentido de la vida.

Tanto el destino como el karma se basan en la idea de que todo tiene

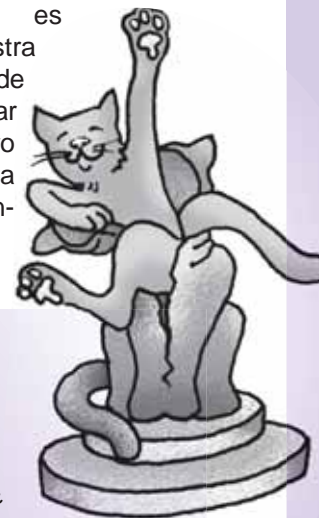
una causa. La diferencia está en que el destino implica que las causas que guían nuestra suerte están ya escritas y nuestra vida predestinada. El budismo, por el contrario, afirma que si existe una relación de causa y efecto entre todos los fenómenos, entonces tenemos el poder de crear causas que influyan en nuestras circunstancias.

Poco importa el pasado, ya que no podemos cambiarlo. Lo que sí podemos hacer es crear o sembrar hoy, las causas para obtener efectos positivos, aunque su manifestación aparezca hoy mismo, mañana o dentro de diez años.

“Cualquiera está sujeto a sus propias acciones y cosecha lo que

siembra. Fundamentalmente, todos somos éticamente responsables de lo que hacemos. En otras palabras, el énfasis está en las decisiones que se toman, así como en la naturaleza de los actos.”<sup>2</sup>

“Podemos considerar que el karma constituye de algún modo nuestra personalidad, creada por las tendencias que yacen en lo recóndito de nuestra vida. [...] El propósito de la práctica budista es transformar nuestra tendencia básica de vida para desarrollar plenamente nuestro potencial en esta y en otras existencias.”<sup>3</sup>



## Efectos del futuro

*No eras consciente..., de acuerdo. Pero hiciste daño.*

*Ahora, alégrate, el corazón, víscera de las emociones, ya no te grita. Hubo un tiempo en que casi no te dejaba dormir, ¿recuerdas? Ahora ya conoces las causas del dolor que, sin desearlo, originaste: sólo eras capaz de pensar en cómo ser el centro del mundo; eso te producía una ceguera tal que no podías ver tu entorno en su verdadera dimensión, percibías objetos y seres destinados a estar a tu servicio. Menos mal que no hiciste nada de lo que la sociedad establece como delito, aunque tus acciones abonaron lágrimas y humillación. Así que, con el permiso de tu corazón, puede decirse que eres libre.*

*Sé que peregrinas muchas tardes a buscar la calma en el sonido del agua del río y a ver*

*cómo la luz y la sombra pugnan por conquistar cada pequeña ola.*

*Y también sé que más que la calma buscas cambiar el pasado. No te empeñes, el ser humano sólo tiene a su alcance el instante inmediato y el porvenir. Y, si lo piensas bien, es mucho tener. Sería muy lamentable no aprovecharlo.*

*Tampoco ahora eres muy consciente..., pero vas a ser capaz de superar tu pasado, de edificar tu futuro y de ayudar a muchas personas a enfrentar su propio sufrimiento. Estos serán los efectos, y no te lo digo porque yo sea adivino, sino porque me consta que los estás deseando y que estás creando las causas. Por favor, olvida ya el pasado y no te olvides del futuro.*