

# Un corazón amplio

## ¿Podemos ver lo que no vemos?

En algunos lugares los inviernos son muy fríos. Llegan de repente y, sin esperarlo, lluvias, granizo, nevadas transitorias y no siempre los espacios están preparados para soportarlos.

A las personas nos pasa lo mismo, porque también el trayecto de la vida de uno y de los amigos puede en algún momento ser igual de desangelada.

Venir de repente y sin preaviso un precipitado invierno. ¿Qué podría hacer uno por un amigo en esa circunstancia? ¿Qué necesitaríamos nosotros mismos si llegara el frío? Podemos observar la vida desde nuestra casa como quien mira por la ventana un temporal esperando a que termine o por el contrario podemos encender una llama en nuestro hogar e invitar a ese amigo y como si de una chimenea se tratara, poco

a poco entrar en calor. A través de la lumbre, del olor, del tiempo transcurrido desde que se enciende hasta que se apaga pueden traer un sin fin de palabras, reflexiones, de verdades compartidas que nos hagan despertar nuevamente al calor de la vida. Que hagan brotar la llama de la esperanza en el corazón de un amigo. Porque el fuego y el calor no escasea cuando somos más de uno sino todo lo contrario, calienta más.

## Revisando el suelo que piso

De acuerdo con los tiempos las leyes se han ido adaptando a los cambios sociales. Hoy, aún con todas sus deficiencias, podemos sentirnos satisfechos al comprobar cómo el reconocimiento de la igualdad de todas las personas y el respeto por su dignidad es una realidad en la legislación de los países demócratas. La declaración de los Derechos Humanos, aun sin fuerza de ley, viene siendo un referente en la comunidad internacional para solventar asuntos sobre este tema desde su promulgación en el año 1948. Hoy, disponemos de más mecanismos legales de amparo y protección para que nuestros derechos como seres humanos sean respetados.

Aceptemos que el respeto hacia los demás conlleva el respeto por sus decisiones, sentimientos, puntos de vista, en definitiva, el derecho a ser feliz cada uno tal como es. Sin embargo en las relaciones más próximas, frecuentemente nuestras arraigadas e inconscientes creencias nos delatan y dejan entrever nuestros prejuicios por muy cívica y políticamente correctos que nos comportemos.

La ley y las normas sociales de comportamiento, nos amparan y ponen freno a nuestros desmanes, que no es poco, pero no pueden entrar en el ámbito íntimo de los principios en los que apoyamos nuestra vida. En definitiva, depende que nuestra vida se repliegue rece-

losa y suspicaz o se abra acogedora y respetuosa.

No existe una fórmula mágica que de pronto modifique los estereotipos que hemos ido conformando inconscientemente. Por eso, es necesario que de manera consciente revisemos el suelo sobre el que nos deslizamos, que no es otra cosa que los principios sobre los que construimos nuestras ideas, y coraje, para evaluar la importancia de aquello que nos separa de otro ser humano.

Es hora de aligerar nuestro equipaje y quedarnos sólo con lo más importante, lo que nos une: tú y yo miembros de la familia humana.

## Puedo no estar de acuerdo

El respeto es la norma básica de las relaciones humanas, es un principio estricto a cumplir para quienes predicamos la paz, y luchamos por un mundo más justo.

La crispación y conflictos que constantemente aparecen en la vida, son consecuencia de la incapacidad de comprender las diferentes opciones ideológicas, religiosas, culturales, sexuales.

Las más cruentas guerras y atrocidades, han sido, paradójicamente, en nombre de la libertad, la igualdad, o la justicia. Tergiversándolo todo, se niega que los demás también son poseedores de razón, y se intentan imponer sólo unos criterios.

Podemos perfectamente no estar de acuerdo con los demás, pero sí es necesario poseer la disposición de escuchar al otro y mostrar madurez personal, amplitud, templanza, sabiduría.

En determinados momentos puede ser necesario el exigir respeto. Un verdadero humanista no es alguien que, alegando tolerancia, admita impasible los abusos ajenos. Si algo caracterizó a Nichiren Dashonin fue su constante lucha contra los abusos de las autoridades de su época, que entre otras arbitrariedades, perseguían su enseñanza por ser distinta a las ya instauradas.

El respeto y la tolerancia son requisitos indispensables para entablar diálogos de forma franca con los demás, superar los prejuicios y encontrar los puntos coincidentes, impulsando la amistad y el acercamiento.

El valioso aporte de intermediación que llevó a cabo Daisaku Ikeda, entre China y la Unión Soviética, dos potencias nucleares y vecinas, que en 1974 estuvieron al borde de la guerra, así como los muchos diálogos que ha desarrollado con personas de muy diversa extracción religiosa y cultural, es un válido ejemplo de que es posible encontrar puntos comunes aun entre posturas radicalmente distintas. En muchas ocasiones el camino del diálogo ha acercado las naciones y ha servido para alejarlas de sus intenciones bélicas. Lo mismo pasa con las relaciones cotidianas, donde se fundamenta la paz.

# Sobre la amistad

Un aspecto fundamental de la práctica budista es la capacidad de manifestar una profunda solidaridad con los demás.

“Originariamente, un Bodhisattva es quien mantiene una promesa ardiente: ‘No lograré la iluminación personal hasta que haya hecho todo lo posible por guiar a las demás personas hacia la Iluminación.’”<sup>1</sup>

La relación de amistad que Nichiren fomentaba entre sus discípulos y con los demás seres humanos está basada en la profunda convicción de que todos poseen el estado de Budeidad. Es una relación en la que nos ocupa-

mos sinceramente de la felicidad de los demás, entendiendo que allí está la base de nuestra propia felicidad.

Por ello, nunca se puede abandonar a una persona a su suerte, por cuanto ésta pueda ser obstinada u obcecada por su negatividad.

El término japonés shakubuku, con el que se indica la acción de transmitir la enseñanza a otras personas, significa romper el círculo de la negatividad y abrir el corazón a la alegría. El más grande acto de aprecio que podemos tener hacia otra persona es el mostrarle su propio potencial para ser feliz.

## Gosho

Es más, usted, como devoto del Sutra del loto y siguiéndome a mí, les ha hablado a otras personas acerca de esta Ley. ¿Qué otra cosa podría ser esto, sino la transmisión de la Ley? Mantenga siempre la fe en el Sutra del loto. Es imposible extraer fuego del pedernal si uno se detiene en mitad del intento.

*(Los deseos mundanos son la iluminación ...pag. 336.)*

## Para el viaje

Me gustaría ser un buen amigo tuyo, pero que le vamos a hacer...no estamos en la misma corriente (de momento...). Yo me empeño en atribuirte gran sabiduría y en reprocharte que no la quieras compartir; reconozco que con frecuencia olvido que, incluso tú..., tienes aspectos para mejorar. Al contrario tú te empeñas en suponerme lo “más” del altruismo y te decepciono cuando no lo puedo ser; aprovecho, por cierto, para decirte que, en cualquier caso, siempre dispongo en mi corazón de solidaridad en estado puro hacia ti. Sabes que ahí no te fallo. Se que en eso tu tampoco fallas, a pesar de tus viajes y tus prisas. Por ello te pido que consideres estos versos rimados y que, al menos, te des tiempo para sonreír:

Orienta el corazón  
la brújula tu oración  
compartir, en el norte  
coraje el equipaje  
la paz, el estandarte  
pero antes de levantar el vuelo  
siente primero los pies en el suelo.

1) Sabiduría del Sutra del Loto, volumen 4, página 27