

# Què he fet per merèixer això?

## Un altre cop al mateix lloc...

“Una altra vegada, ufffff i fins quan? Amb aquest tema sempre passa el mateix. És tan pesat! Sembla que no hi hagi sortida, no hi ha manera de canviar-ho ...!”

Aquestes són les expressions típiques que afloren davant l'aparició de fets negatius que es repeteixen sense una causa aparent en les nostres vides, com un càstig per haver realitzat en el passat actes innobles o menyspreables o, simplement, per algun motiu que en aquest moment no arribem a comprendre.

Si assumim que el nostre futur és immodificable, que no podem fer res per canviar-lo, estem caient en una actitud negativa que només ens condueix a la resignació o a esperar un cop de sort. Tant és així que quan aconseguim un objectiu que ens omple de satisfacció, o quan aconseguim solucionar un assumpte

personal, pot ser que pensem que no té res a veure amb nosaltres, sinó que ha estat l'atzar qui ho ha solucionat. Sense detenir-nos a pensar que el que hem assolit és fruit de les nostres accions, pensem que es tracta de casualitat.

Un antic text budista diu: “Si voleu comprendre les causes que van existir en el passat, observeu els resultats tal com es manifesten en el present. I si voleu comprendre quins resultats es manifestaran en el futur, observeu les causes que existeixen en el present”. Això ens recorda la necessitat de tenir un gran sentit de responsabilitat envers els nostres actes, pensaments i paraules. Perquè no només en la vida espiritual sinó també en la quotidianitat es reconeix que fins i tot l'omissió de conductes, la passivitat, no fer res quan cal... té els seus efectes. Un exemple d'això pot ser

### Gosho

“Quin bon karma deu haver creat vostè en el passat, per haver reascut com a algú capaç de recitar fins i tot una sola estrofa o frase del Sutra del Lotus!”

“La recitació de los capítulos, Medios hábiles i Duración de la vida”, Los Escritos de Nichiren Daishonin, pàg. 72

la responsabilitat legal per la negligència

de prestar auxili a algú en dificultats, sense que hi hagi cap impediment per fer-ho. Si això és important, imagineu-vos com ho és el que pensem, el que diem i el que fem per la nostra pròpia vida.



## La crisàlide de la felicitat



La pràctica budista ens demostra, a través de la prova real, que podem canviar la nostra vida transformant aquelles tendències, actituds i sentiments que ens limiten. Íntimament, sabem que són presents en alguna part del nostre ésser, que ens impedeixen ser plenament feliços i que afloren quan es conjuguen les circumstàncies que serveixen de desencadenant o de detonant.

La transformació de les nostres tendències negatives es manifesta quan, mitjançant una pràctica constant, assentem en la nostra vida l'alegria i l'esperança i fem brillar cada cop més la nostra part positiva, les nostres virtuts, les facilitats, les aptituds, les habilitats i les vocacions per arribar a ser cada dia millors éssers humans.

A través de l'esperança i la força que posseïm de manera inherent podem, a més, donar respostes a aquells fenòmens que ens succeeixen en la vida, el sentit dels quals de vegades no té una explicació racional, objectiva o científica, ja que a través de la propietat de la simultaneïtat de causa i efecte, revelem allò que fins llavors se'ns presentava com a inexplicable.

El budisme ensenya que podem transformar el nostre karma, que podem superar sens falta qualsevol adversitat o sofriment i reorientar la nostra vida vers la felicitat. Amb la nostra fe en el budisme del Daishonin, podem canviar qualsevol classe de karma.

Daisaku Ikeda

## Karma i societat

El concepte de karma té una llarga tradició en diverses cultures, especialment en les asiàtiques. Literalment significa "acció complerta" i es refereix al fet que a cada acció o causa li correspon una reacció o efecte. Sovint aquesta idea ha estat distorsionada i utilitzada amb l'objectiu que les persones acceptessin les seves circumstàncies com a inevitables i fins i tot se sentissin culpables de la seva pròpia situació, com a represàlia o fruit d'accions passades.

D'aquesta forma, encara avui, es justifica que comunitats senceres estiguin sumides en la pobresa i pateixin discriminació, simplement per ser part d'un grup social determinat. "En considerar-se culpables de les seves circumstàncies, algunes persones se senten absolutament impotents davant la vida."<sup>1</sup> Tot i anomenar-la amb paraules diferents, la societat occidental també té les seves formes d'acceptació fatalista que justifiquen que la persona renunciï a la seva dignitat i a la seva felicitat.

Lamentablement, avui dia encara hi ha llocs al món on no es reconeix a tothom la seva qualitat d'ésser humà i on es discrimina simplement per haver nascut dona, ser albi, ser pobre, tenir alguna discapacitat, o professar una determinada creença o doctrina.

Per al budisme, cada persona, per definició, és un ésser autònom i independent que existeix en mútua interdependència amb altres persones, sempre amb la possibilitat de viure de manera harmoniosa amb els altres, en la mesura que sigui capaç de respectar la seva pròpia dignitat i la dels que l'envolten.



# El concepte de karma en el budisme

Solem associar la paraula karma a la idea de destí: els esdeveniments de la vida són incontrolables, van més enllà del nostre enteniment, i superen la nostra capacitat de canvi. Per tant només podem resignar-nos a viure una vida sense sentit.

Tant el destí com el karma es basen en la idea que tot té una causa. La

diferència és que el destí implica que les causes que guien la nostra sort ja estan escrites i la nostra vida predestinada.

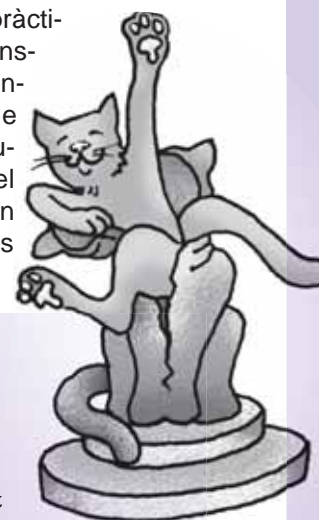
El budisme, contràriament, afirma que si existeix una relació de causa i efecte entre tots els fenòmens, vol dir que tenim el poder de crear causes que influeixin en les nostres circumstàncies. El passat no importa, perquè no el podem canviar. El que sí que podem fer és crear o sembrar avui les causes per obtenir efectes positius, encara que es manifestin avui mateix, demà o d'aquí a deu anys.

“Qualsevol persona està subjecta a les seves pròpies accions i aconseguir allò que sembla. Fonamentalment, tots som èticament responsa-

bles del que fem. En altres paraules, l'èmfasi cal posar-lo en les decisions que es prenen, així com en la naturalesa dels actes.”<sup>2</sup>

“Podem considerar que el karma constitueix, d'alguna manera, la nostra personalitat, creada per les tendències que s'amaguen en els racons més profunds de la nostra vida.

La finalitat de la pràctica budista és transformar la nostra tendència bàsica de vida per desenvolupar plenament el nostre potencial en aquesta i en altres existències.”<sup>3</sup>



## Efectes del futur

*No n'eres conscient... d'acord. Però vas fer mal.*

*Ara, alegre't; el cor, viscera de les emocions, ja no et crida. Va haver-hi un temps que gairebé no et deixava dormir, te'n recordes? Ara ja coneixes les causes del dolor que, sense desitjar-ho, vas originar: només eres capaç de pensar en com ser el centre del món; això t'empocava de tal manera que no podies veure el teu entorn en la seva veritable dimensió, percebies objectes i éssers destinats a estar al teu servei. I sort que no vas fer res del que la societat estableix com a delictes, tot i que les teves accions van ocasionar llàgrimes i humiliació. Així que, amb el permís del teu cor, es podria dir que ets lliure.*

*Sé que fuges moltes tardes a cercar la calma en el so de l'aigua del riu i a veure com la llum*

*i l'ombra pugnen per conquistar cada petita ona. I també sé que més que la calma busques canviar el passat. No t'obstinis, l'ésser humà només té al seu abast l'instant immediat i l'avenir. I, si ho penses bé, ja és tenir molt. Seria molt lamentable no aprofitar-ho.*

*Ara tampoc n'ets gaire conscient... però seràs capaç de superar el teu passat, d'edificar el teu futur i d'ajudar a moltes persones a enfrontar el seu propi sofriment. Aquests seran els efectes, i no t'ho dic perquè jo sigui endeví, sinó perquè em consta que ho desitges i que estàs creant les causes. Si us plau, oblida't del passat i no t'oblidis del futur*

2 SGI Quarterly edició de 1999

3 SGI Quarterly edició de 1999