

# ... i jo amb aquests pèls

## Mirallet, mirallet ...

...De veritat, jo, una persona normal i corrent plena de contradiccions, posseeixo la budeïtat? L'ensenyança de Nichiren Daishonin ens diu que sí, ...però ens costa de creure. Més difícil encara ens resulta imaginar que podem manifestar un estat així en aquesta existència, tal com som.

### La forma perfecta

De vegades no som capaços de reconèixer els canvis positius que succeeixen en la nostra vida. Ens entestem a buscar a fora una felicitat que només pot sorgir des del nostre interior; pidolem, en lloc de determinar i actuar, i aspirem a ser el que no som. Podem desfer aquest embús quan creiem, amb tot el nostre ser, que som budes des del passat infinit.

### La filla del Rei drac

En el capítol 12è (Devadatta) del Sutra del lotus, s'explica com una femella drac va ser capaç d'assolir ràpidament la budeïtat en abraçar el Sutra del lotus. Aquesta dona, coneguda com la filla del Rei drac, tenia forma d'animal, era de sexe femení

i, a més, era molt jove. En aconseguir la budeïtat, va demostrar el principi d'arribar a ser un buda en la forma present, un principi que desmenteix la creença que la il·luminació només es pot assolir en algun moment després de realitzar penoses pràctiques.

### Quina budeïtat?

Per a molts, la paraula il·luminació té vincles amb certs poders místics, com la capacitat de recordar vides passades o de veure el futur. Però no és així.<sup>1</sup> No hi ha diferència entre una persona comuna i un buda, excepte en el seu grau de comprensió de la realitat: quan un canvia el seu estat espiritual o la seva postura envers les coses, tot canvia.<sup>2</sup>

### En aquest moment

Quina acció estic duent a terme en aquest moment per canviar el que em fa patir i aconseguir el que vull assolir? Tsunesaburo Makiguchi<sup>3</sup> va afirmar que per enfocar correctament la vida hem d'abraçar ideals amplis al mateix temps que mantenim un sentit de propòsit clarament

definit i portar-lo a la pràctica en el dia a dia. El seu deixeble, Josei Toda<sup>4</sup>, va afirmar que podem arribar a manifestar la mateixa condició de vida que l'univers.

### Gaudir plenament

Nichiren va dir: El principi de manifestar la budeïtat amb la forma física que té cadascú no es troba en cap altra ensenyança que el Buda hagués exposat al llarg de la seva vida. El gran mestre Dengyo va enunciar deu principis destacats entre els quals el Sutra del lotus superava tots els altres sutres. Un d'ells és la superioritat per conduir les persones a manifestar la budeïtat amb la forma que cadascuna té<sup>5</sup>.

Amb daimoku adquirim la força i la saviesa per transformar la nostra vida. Així podem gaudir plenament d'aquesta existència.

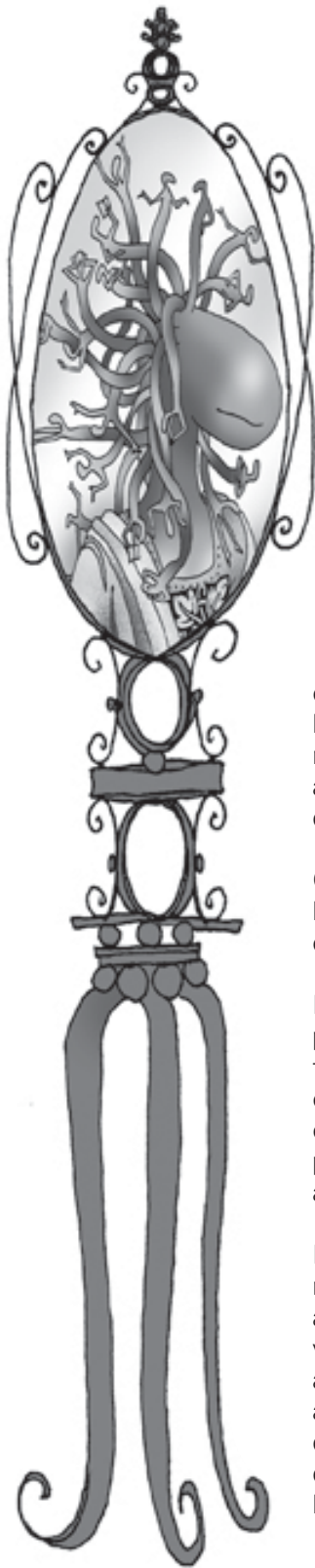
1 La Sabiduria del Sutra del Loto, volum 4, pàgina 176

2 IBD. Pàgina 177

3 Tsunesaburo Makiguchi (1871-1944), educador i geògraf, va fundar la Soka Kyoiku Gakkai, precursora de la Soka Gakkai.

4 Josei Toda (1900 - 1958), educador i segon president de la Soka Gakkai.

5 Persecución con palos y espadas, Los Escritos de Nichiren Daishonin, Soka Gakkai, pàgina 1.008



## Dubtes????

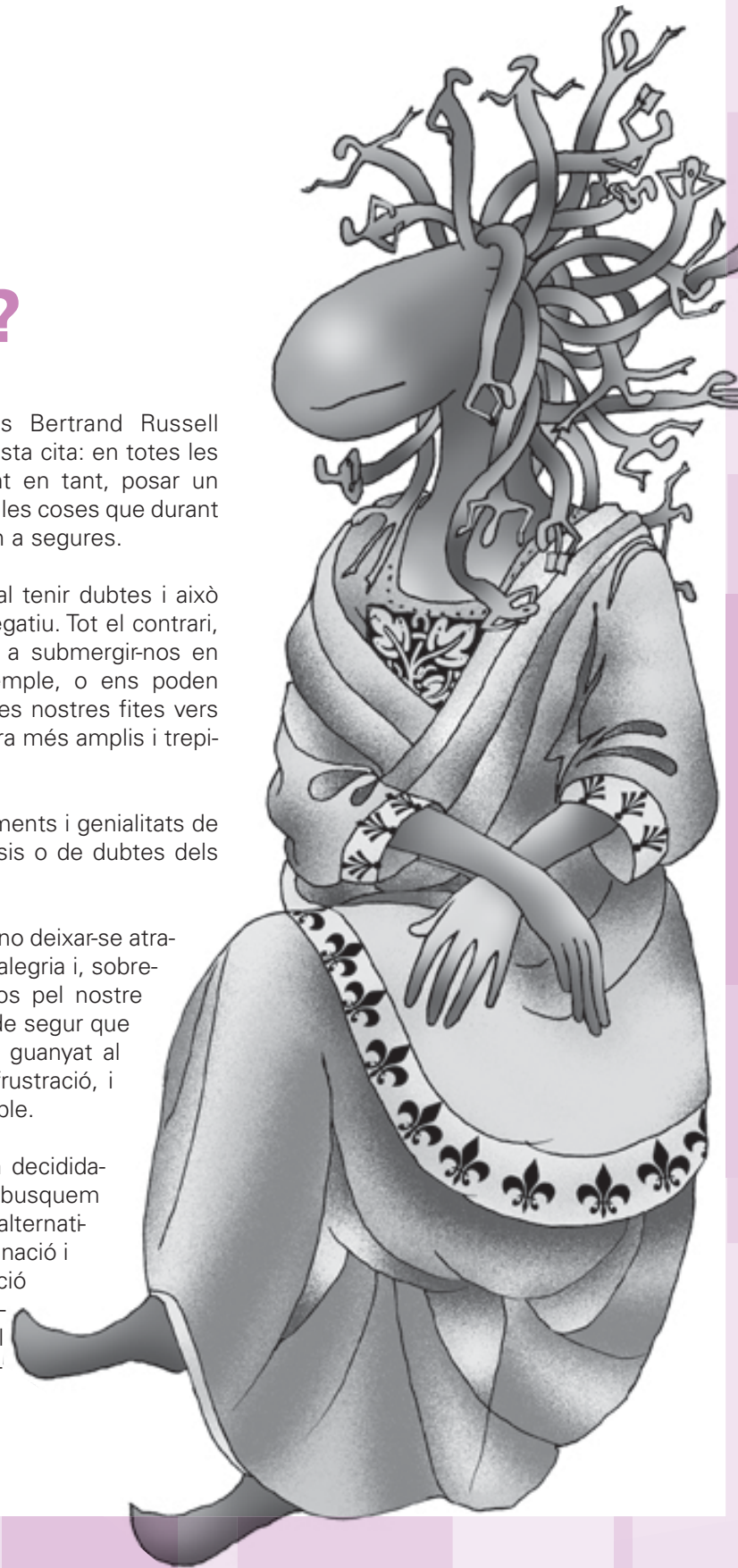
Del filòsof i pacifista anglès Bertrand Russell (Gal·les 1872-1970) prové aquesta cita: en totes les activitats és saludable, de tant en tant, posar un signe d'interrogació sobre aquelles coses que durant molt de temps s'han donat com a segures.

És completament humà i natural tenir dubtes i això no ha de ser necessàriament negatiu. Tot el contrari, els dubtes ens poden impulsar a submergir-nos en l'estudi per revelar-los, per exemple, o ens poden motivar a redirigir o replantejar les nostres fites vers altres horitzons, que siguin encara més amplis i trepidants.

O potser els increïbles descobriments i genialitats de la ciència no han sortit d'hipòtesis o de dubtes dels científics sobre alguna cosa?

El que és realment important és no deixar-se atrapar i continuar amb optimisme i alegria i, sobretot, no oblidar-nos de felicitar-nos pel nostre esforç fins al dia d'avui, perquè de segur que és immens el terreny que hem guanyat al pessimisme, la resignació o la frustració, i això ja és un benefici incontestable.

Refresquem-nos doncs, insistim decididament una mica més i més, i busquem altres rutes, nous projectes o alternatives, sacsejant fortament la imaginació i afegint molt de color i de convicció a les circumstàncies actuals. D'aquesta manera, l'avorriment i el dubte agafen les maletes i s'allunyen de nosaltres.





## Com es mou la meua vida?

La vida és dinàmica, sempre es mou, però el que importa és si es mou en la direcció que volem.

És clar que si anem amb la marxa enrere de la queixa, és molt difícil que avanci. Podem provar de treure el peu d'aquest pedal i trepitjar l'accelerador de l'agraïment.

## Amb la meua empremta personal

Quan ens comparem amb algú que admirem i creiem que ens agradaria viure la seva vida, només ens fixem en el que veiem externament i obviem totes les altres circumstàncies. Tanmateix, el que ens ajudarà a triomfar tal com som, són les nostres pròpies habilitats i aptituds. La nostra sincera i ferma pregària elevarà la nostra condició de vida i això ens permetrà descobrir els nostres valors per triomfar.

## Resultats concrets

Concretar un objectiu és el que més ens omple d'alegria, encara que en el trajecte haguem experimentat dubtes, desesperança i, fins i tot, ganes d'abandonar. Afortunadament, alguna cosa o algú, ens ha ajudat a recordar la nostra determinació i hem retrobat en la nostra pregària resolta i confiada la saviesa i el coratge per emprendre les accions apropiades i coherents amb la nostra oració.

### Gosho

Allò que impedeix manifestar la budeïtat a una persona és la manca de valentia, encara que hagi professat la fe en el Sutra del lotus moltes vegades al llarg d'innombrables kalpes.

*Los tres obstáculos y los cuatro demonios, Los Escritos de Nichiren Daishonin, pàgina 669*

## Una, dues i tres ...

Si pensem en la frase llançar-se a la piscina podem imaginar-nos moltes maneres diferents de tirar-se a la piscina: hi ha gent a qui li agrada fer-ho de bomba, de cap, de pal, hi ha qui ha de comptar fins a tres i tapar-se el nas, o hi ha persones a qui això de capbussar-se ... prefereixen baixar per l'escaleta, a poc a poc, que l'aigua està molt freda. Quan orem també estem submergint-nos en la fe, és a dir, tirant-nos en

aquesta piscina i cadascú té la seva forma i el seu estil de fer-ho. És clar que la postura que més s'adapta a la nostra naturalesa és la que traurà un millor rendiment a la nostra pràctica.

La postura en l'oració està determinada pel nostre lchinen, però no és fàcil fer sorgir la nostra natura en tot moment; de vegades la voràgine del dia ens inunda de capes i capes

que no ens deixen saber ni com som. Per això parlem en la nostra filosofia de la importància que té la relació entre mestre i deixeble. Perquè quan aquestes capes comencen a amuntegar-se, un de seguida té el desig de cercar una orientació, un camí per tornar a l'essència del que s'és. Això significa dirigir la nostra vida, quan la nostra vida ens pertany.

## Entrevista en exclusiva

Proposo silenci i que cadascú intenti atrapar petites o grans veritats d'entre les seves emocions i pensaments. Unes breus preguntes, plantejades en primera persona, poden, per què no?, ajudar a despertar la consciència de les nostres essències. Així podria ser un model d'entrevista, en exclusiva, a qui està darrere d'aquest personatge que el món coneix:

- M'agrada prejutjar la conducta dels altres?
- Pertanyo a un grup especial, diferent del que anomeno la gent?
- Què faig si, estant a les fosques, tinc llumins i una espelma. Em queixo o encenc l'espelma?
- Em lamento sovint de tot el que vaig deixar de fer?
- Aprecio el temps de què dispo en aquesta vida o el malbarato embolicat en mil excuses?

- Camino errant o aprenc alguna cosa sobre el meu entorn i sobre mi a cada pas?
- Visc els obstacles com una raó per fer-me enrere o com una ocasió per créixer?
- Em poso fites desgavellades perquè no es compleixin mai i així sempre tinc justificació del meu estancament?
- He oblidat que tinc un potencial, tan vàlid com el de qualsevol altre i que, com més aviat el desenvolupi, més aviat seré feliç?

Segurament cap cadena de TV creuria en aquesta entrevista per fer pujar l'audiència, però no cal. Cada ésser humà se la pot fer a si mateix i convertir-se, de la nit al dia, en l'estrella revelació de la seva pròpia vida.