

...und ich mit diesen Haaren...

Spieglein, Spieglein...

Soll wirklich ich, als gewöhnlicher Mensch voll von Widersprüchen, die Buddhaschaft besitzen? Die Lehre von Nichiren Daishonin sagt eindeutig "ja"... , aber es ist schwer zu glauben... Noch schwieriger ist es sich vorzustellen, dass wir diesen Zustand manifestieren können, in dieser Existenz und so wie wir sind.

Die perfekte Form

Manchmal sind wir nicht in der Lage die positiven Veränderungen in unserem Leben wahrzunehmen. Wir suchen außerhalb von uns selbst ein Glück, dass nur in uns gefunden werden kann, betteln statt uns zu entschließen und zu handeln und wünschen uns zu sein, was wir nicht sind. Wir können uns von diesem Stau befreien, indem wir mit all unserem Sein daran glauben, dass wir in Wirklichkeit Buddhas sind, seit unendlicher Vergangenheit.

Die Tochter des Drachenkönigs

Im 12^oKapitel (Devadatta) des Lotus Sutras wird erzählt, wie ein Drachenweib in der Lage war schnell, durch das Annehmen des Lotus

Sutras, die Buddhaschaft zu verwirklichen. Bekannt als die Tochter des Drachenkönigs hatte sie tierische Form, war weiblich und außerdem sehr jung. Als sie die Buddhaschaft verwirklichte bewies sie damit das Prinzip, dass die Buddhaschaft in der jetzigen Form verwirklicht werden kann, was dem Glauben widerspricht, dass die Erleuchtung nur irgendwann nach qualvollen Praktiken erreicht werden kann.

Buddhaschaft

"Für viele hat das Wort Erleuchtung eine Verbindung mit mystischen Kräften, wie z. B. sich an vergangene Leben zu erinnern oder in die Zukunft zu sehen. Es ist aber nicht so."¹ Es gibt keinen Unterschied zwischen einem gewöhnlichen Menschen und einem Buddha, außer in dem Ausmaß in dem er die Realität versteht: "Wenn man die eigene Haltung, den Lebenszustand verändert, verändert sich alles."²

Genau in diesem Moment

Wie handle ich nun um diese Dinge zu verändern, die mir Leid bringen und jene zu erreichen die ich mir wünsche?

Tsunesaburo Makiguchi³ sagte dass, um das Leben in die richtige Richtung zu bringen, ist es wichtig große Ideale zu umarmen und den Sinn für das Ziel in der alltäglichen Praxis zu leben. Sein Schüler Josei Toda⁴ behauptete, dass wir in der Lage sind den Lebenszustand des Universums zu manifestieren.

Voll zu genießen...

Nichiren sagte: "In keiner anderen Lehre die der Buddha in seinem Leben vermittelte, findet man die Möglichkeit die Buddhaschaft, mit der Form die wir haben, zu verwirklichen. Der große Meister Dengyo nannte 10 herausragende Prinzipien in denen das Lotus Sutra alle anderen Sutren übertrifft. Eins ist die Vortrefflichkeit, in dem Prinzip die Menschen auf dem Weg ihrer Buddhaschaft zu begleiten, die jeder mit der eignen Form verwirklicht"⁵.

Daimoku gibt uns Kraft und Weisheit, um unser Leben zu transformieren. Wir können so unsere jetzige Existenz in vollen Zügen genießen.

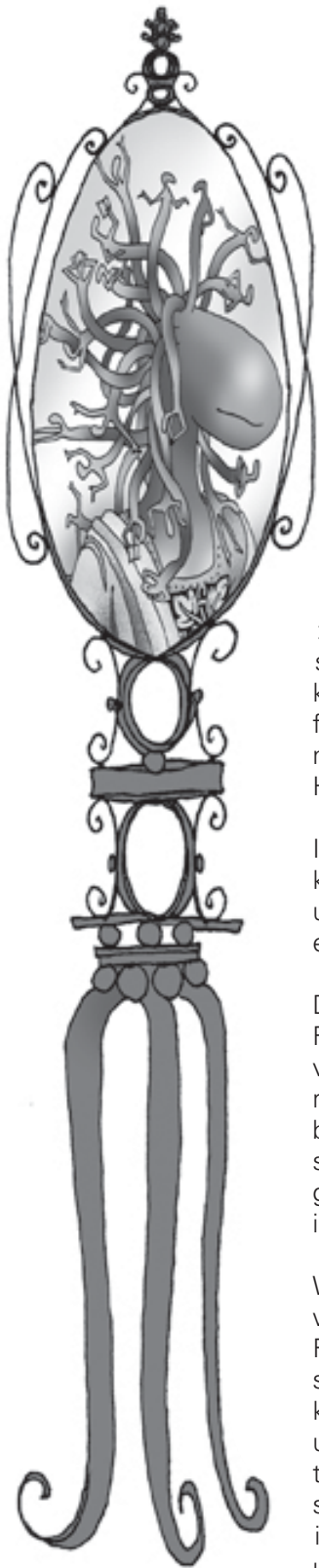
1) Die Weisheit des Lotus Sutras , Band 4 Seite 176

2) Ibd. Seite 177

3) Tsunesaburo Makiguchi (1871-1944), Erzieher und Geograf, Gründer der Soka Kyoiku Gakkai, Wegbereiter der Soka Gakkai.

4) Josei Toda (1900 – 1958), Erzieher und zweiter Präsident der Soka Gakkai.

5) Verfolgung durch Schwert und Stock, DG BII, S 273



Zweifel ????

“In allen Aktivitäten ist es immer gut zu hinterfragen, vor allem bei dem was schon lange als sicher gilt” sagt der englische Philosoph und Pazifist Bertrand Russel (Wales 1872-1970).

Es ist vollkommen natürlich und menschlich Zweifel zu haben und sie müssen auch nicht unbedingt diesen negativen Touch haben, ganz im Gegenteil, sie können ein Impuls sein um uns im Studium zu vertiefen, um sie zu klären oder sie motivieren uns eine neue Richtung in unseren Zielen zu neun weiteren Horizonten.

Ist es nicht so, dass die unglaublich genialen Entdeckungen der Vergangenheit, auf Grund von Zweifeln und Hypothesen von Wissenschaftlern, in Bezug auf etwas entstanden?

Das Wichtigste ist sich nicht festzufahren, mit Freude und Optimismus weiter zu machen und vor allem dabei nicht vergessen, uns für unsere Bemühung bis zu dem heutigen Tag zu beglückwünschen, da wir dadurch über Pessimismus, Resignation und Frustration siegen und dies an sich eine riesige Wohltat ist.

Wenn wir uns erfrischen und uns immer weiter auf unserem Weg bemühen, neue Ruten, neue Projekte oder Alternativen suchen, dabei unsere Kreativität kräftig schütteln und viel Farbe und Gesinnung unserer momentanen Situation schenken, damit so die Langeweile und die Zweifel ihre Koffer packen können und aus unserem Herzen ziehen.





Wie bewegt sich mein Leben?

Das Leben ist dynamisch, ständig in Bewegung, aber wichtig ist natürlich ob es sich in die Richtung bewegt in die wir wollen.

Natürlich ist es sehr schwer weiterzukommen, wenn wir den Rückwärtsgang der Beschwerde und Klage drin haben. Wir können versuchen den Fuß von diesem Pedal zu nehmen und den Fuß auf Gas stellen in Richtung Dankbarkeit.

Mit meinem persönlichen Stempel

Wenn wir uns mit jemand vergleichen den wir verehren und glauben gern sein Leben leben zu wollen, achten wir gewohnterweise nur auf Äußerlichkeiten und vergessen alle anderen Umstände.

Was uns aber wirklich zum Sieg verhilft, so wie wir sind, sind unsere Talente und Fähigkeiten. Unser ehrliches und festes Gebet wird unseren Lebenszustand erheben, was uns die Möglichkeit gibt unsere Werte zu entdecken.

Konkrete Resultate

Ein Ziel zu erreichen erfüllt uns mit Freude, auch wenn wir auf dem Weg Zweifel, Hoffnungslosigkeit und sogar Lust aufzugeben haben. Glücklicherweise hat uns immer Etwas oder Jemand geholfen, uns an unseren Entschluss zu erinnern, um wieder in unserem Gebet die Weisheit und den Mut zu finden die wir brauchen um entsprechend zu handeln.

Gosho

“Mangel an Mut ist es, was einen davon abhält die Buddhaschaft zu verwirklichen, selbst wenn man sich seit der entferntesten Vergangenheit zum Glauben an das Lotus Sutra bekannt hat.”

Die Drei Hindernisse und Vier Teufel DGB II S 263

Eins, zwei und drei...

Wenn wir an die Situation "in den Swimmingpool fallen" denken, können wir uns viele verschiedene Formen vorstellen, einige lieben die Bombe oder Kopfsprung, wie ein Pfahl oder bis drei zählen und die Nase zu halten, andere gehen lieber über die Leiter Stück für Stück ins Wasser, weil es immer kalt ist. Beim Gebet tauchen wir auch in unseren Glauben ein und jeder hat seine eigene Art es zu tun. Die Art die am besten zu uns passt ist auch die bei

der wir den größten Nutzen aus unserer Praxis ziehen.

Die Haltung beim Gebet wird durch unser Ichinen bestimmt, aber es ist nicht leicht unsere wahre Natur in jedem Moment zum Vorschein zu bringen, da wir manchmal so in unserem Alltag gefangen sind unter Schichten, dass wir oft nicht mal wissen können wie wir sind. Deshalb sprechen wir in unserer Philosophie von der Wichtigkeit der Meis-

ter-Schüler Beziehung. Wenn diese "Schichten" sich häufen, hat man das Bedürfnis um Führung zu bitten, einen Weg um wieder zur eignen Essenz zurückzukehren, unser eigenes Leben zu meistern, wenn unser Leben uns selbst gehört.

Exklusives Interview

Schlage Stille vor, um die kleinen und großen Wahrheiten unter den Emotionen und Gedanken unseres Lebens zu finden.

Kurze klare Fragen in erster Person können (warum nicht?) das Bewusstsein für unsere Essenz erwecken.

So könnte ein Interviewmodel aussehen ganz exklusiv über die Persönlichkeit die hinter der Person steckt die die Welt kennt:

- Bin ich voreingenommen und urteile über das Verhalten Anderer?
- Bin ich Teil einer besonderen Gruppe die ich "die Leute" nenne?
- Was mache ich, wenn ich im Dunkeln stehe mit Streichhölzern und einer Kerze, beklage ich mich oder zünde ich die Kerze an?
- Beklage ich mich über alles was ich nicht getan habe?

Nutze ich die Zeit die ich in diesem Leben habe, oder hülle ich mich in tausend Ausreden?

Gehe ich ziellos oder lerne ich etwas über mich und mein Umfeld bei jedem Schritt?

Erlebe ich Hindernisse wie ein Grund um größer oder kleiner zu werden oder um zu wachsen?

Setze ich mir verrückte Ziele damit ich sie nicht erreiche und so immer einen Grund zur Festgefahrenheit und Bewegungslosigkeit zu haben?

Habe ich vergessen, dass ich ein Potential habe so vollwertig wie andere und umso früher ich es entwickle umso schneller bin ich glücklich?

Sicherlich wird kein Fernsehsender glauben, dass dieses Interview die Zuschauerquote erhöhen würde, was auch gar nicht nötig ist. Jeder kann es für sich tun und sich von einem Tag auf den anderen in den enthüllten Stern des eigenen Lebens verwandeln.