

...y yo con estos pelos

Espejito, espejito ...

...¿de verdad yo, una persona común llena de contradicciones, poseo la Budeidad? La enseñanza de Nichiren Daishonin nos dice que 'sí', ... pero nos cuesta creerlo. Más difícil todavía nos resulta imaginar que podemos manifestar un estado así en esta existencia, tal y como somos.

La forma perfecta

A veces no somos capaces de reconocer los cambios positivos que ocurren en nuestra vida. Nos empeñamos en buscar fuera una felicidad que sólo puede surgir desde nuestro interior; mendigamos en vez de determinar y actuar, y aspiramos a ser lo que no somos. Podemos romper este atasco cuando creemos con todo nuestro ser, que somos budas desde el infinito pasado.

La hija del Rey Dragón

En el capítulo 12º (Devadatta) del Sutra del loto, se cuenta cómo una hembra dragón fue capaz de alcanzar rápidamente la Budeidad al abrazar el Sutra del loto.

Esta mujer, conocida como la hija del Rey Dragón, tenía forma de un animal, era de sexo femenino y además, era muy joven. Al lograr la Budeidad, demostró el principio de llegar a ser un buda en la forma presente, un principio que desmiente la creencia de que la iluminación sólo puede ser alcanzada "en algún momento" después de realizar penosas prácticas.

¿Qué Budeidad?

"Para muchos la palabra iluminación parece tener vínculos con ciertos poderes místicos, como la capacidad de recordar vidas pasadas o de ver el futuro. Pero no es así."¹ No existe diferencia entre una persona común y un buda, salvo en su grado de comprensión de la realidad: "cuando uno cambia su estado espiritual o postura hacia las cosas, todo cambia."²

En este preciso momento

¿Qué acción estoy llevando a cabo en este momento para cambiar lo

que me hace sufrir y conseguir lo que deseo alcanzar?

Tsunesaburo Makiguchi³, afirmó que para enfocar correctamente la vida tenemos que abrazar vastos ideales al tiempo que mantenemos un sentido de propósito claramente definido, y llevarlo a la práctica en el día a día. Su discípulo, Josei Toda⁴, afirmó que podemos llegar a manifestar la misma condición de vida que el universo.

Disfrutar plenamente

Nichiren dijo: "El principio de manifestar la Budeidad con la forma física que cada uno posee no se encuentra en ninguna otra de las enseñanzas que el Buda expuso a lo largo de su vida. El gran maestro Dengyo enunció diez principios sobresalientes en los cuales el Sutra del loto superaba a todos los demás sutras. Uno de ellos es la superioridad para 'conducir a las personas a manifestar la Budeidad con la forma que cada una posee'".⁵

Con daimoku adquirimos la fuerza y la sabiduría para transformar nuestra vida. Así podemos disfrutar plenamente de esta existencia.

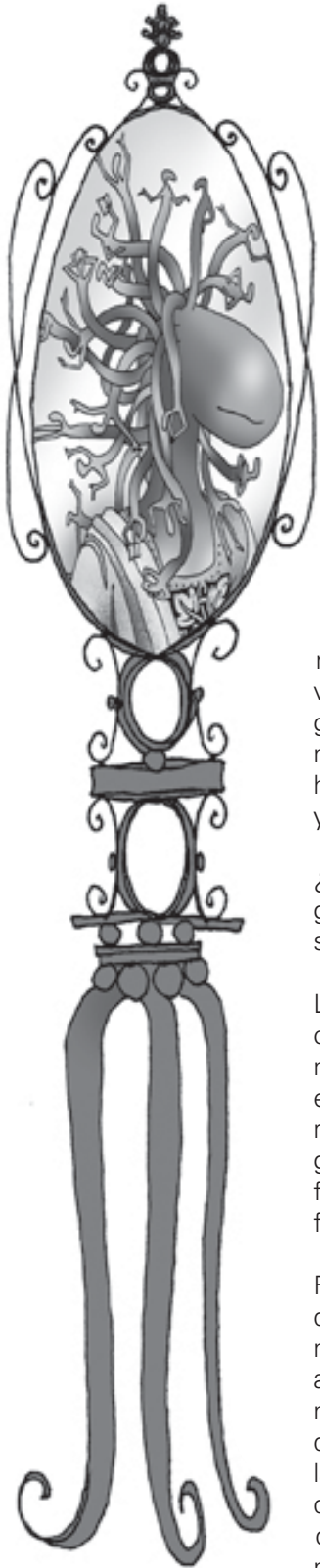
1) La Sabiduría del Sutra del loto, volumen 4 página 176

2) Ibd. Página 177

3) Tsunesaburo Makiguchi (1871-1944), educador y geógrafo, fundó la Soka Kyoiku Gakkai, precursora de la Soka Gakkai.

4) Josei Toda (1900 – 1958), educador y segundo presidente de la Soka Gakkai.

5) Persecución con palos y espadas, Los escritos de Nichiren Daishonin, Soka Gakkai, página 1008



¿¿¿¿Dudas????

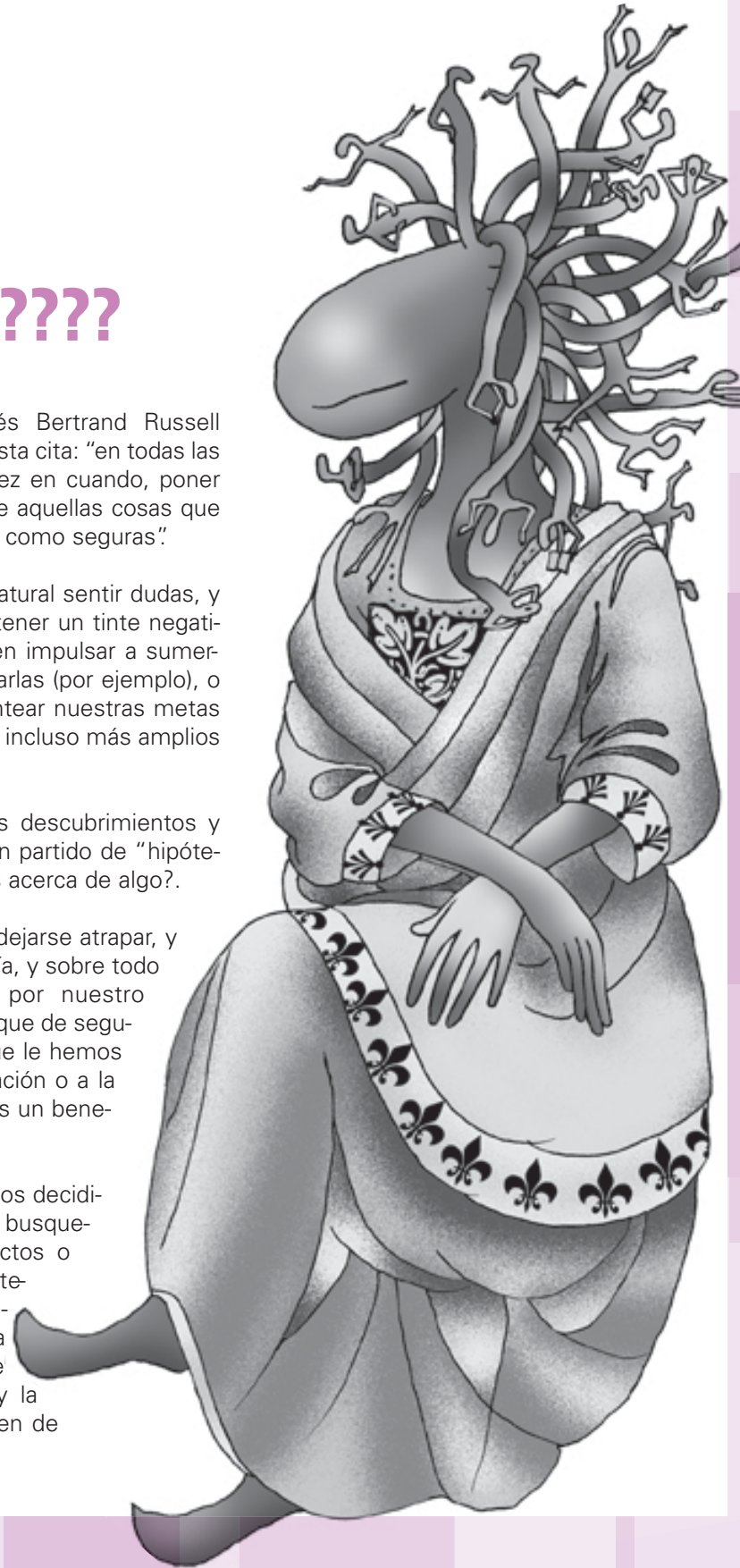
Del filósofo y pacifista inglés Bertrand Russell (Wales 1872 - 1970) proviene esta cita: "en todas las actividades es saludable, de vez en cuando, poner un signo de interrogación sobre aquellas cosas que por mucho tiempo se han dado como seguras".

Es completamente humano y natural sentir dudas, y no tienen necesariamente que tener un tinte negativo, todo lo contrario, nos pueden impulsar a sumergirnos en el estudio para desvelarlas (por ejemplo), o nos motivan a redirigir o replantear nuestras metas hacia otros horizontes, que sean incluso más amplios y trepidantes.

¿O es que acaso, los increíbles descubrimientos y genialidades de la ciencia no han partido de "hipótesis" o "dudas" de los científicos acerca de algo?.

Lo realmente importante es no dejarse atrapar, y continuar con optimismo y alegría, y sobre todo no olvidarnos de felicitarnos por nuestro esfuerzo hasta el día de hoy, porque de seguro que es inmenso el terreno que le hemos ganado al pesimismo, la resignación o a la frustración, y ello en sí mismo es un beneficio incontestable.

Refresquémonos pues, insistamos decididamente un poco más y más, y busquemos otras rutas, nuevos proyectos o alternativas, sacudiendo fuertemente la imaginación, y añadiéndole mucho color y convicción a las circunstancias actuales, que de ese modo el aburrimiento y la duda toman sus maletas y parten de nuestro corazón.





¿Cómo se mueve mi vida?

La vida es dinámica, siempre se mueve, pero lo que importa es si se mueve en la dirección que deseamos.

Claro que si tenemos puesta la marcha atrás de la queja, es muy difícil que avance. Podemos probar a quitar el pie de este pedal y en su lugar pisar el acelerador del agradecimiento.

Con mi sello personal

Cuando nos comparamos con alguien a quien admiramos y creemos que nos gustaría “vivir su vida”, acostumbramos sólo a fijarnos en lo que vemos externamente y obviamos todas las demás circunstancias.

Sin embargo, lo que nos ayudará a triunfar tal como somos, son nuestras propias habilidades y aptitudes. Nuestra sincera y firme oración elevará nuestra condición de vida y esto nos permitirá descubrir nuestros valores para triunfar.

Resultados concretos

Concretar un objetivo, es lo que más nos llena de alegría, aunque en el trayecto hayamos experimentado dudas, desesperanza e, incluso, ganas de abandonar. Afortunadamente, algo o alguien, nos ha ayudado a recordar nuestra determinación y, de nuevo, hemos encontrado en nuestra oración resuelta y confiada la sabiduría y el coraje para emprender las acciones apropiadas y coherentes con nuestra oración.

Gosho

“Lo que a uno le impide manifestar la Budeidad es la falta de valentía, aunque haya profesado la fe en el Sutra del loto muchas veces a lo largo de innumerables kalpas.”

Los tres obstáculos y los cuatro demonios, Los escritos de Nichiren Daishonin, página 669

Una, dos y tres ...

Si pensamos en la frase "Tirarse a la piscina" podemos imaginarnos una cantidad de maneras distintas para tirarse a la piscina, hay quien le gusta de bomba, de cabeza, de palo, quien tiene que contar hasta tres y taparse la nariz, a quien eso de zambullirse...prefiere ir por la escalerita, poquito a poco que el agua está muy fría. Al orar también estamos sumergiéndonos en la fe, es decir tirándonos a esa piscina y cada uno tiene

su forma y estilo de hacerlo. Está claro que la postura que más se amolda a nuestra naturaleza es la que sacará un mejor rendimiento a nuestra práctica.

La postura en la oración está determinada por nuestro ichinen pero no es fácil sacar a relucir la naturaleza en todo momento, a veces la vorá-gine del día nos inunda de capas y capas que no nos dejan saber ni

cómo somos. Por eso hablamos en nuestra filosofía de la importancia que tiene la relación de maestro y discípulo. Porque cuando esas capas empiezan a amontonarse, uno enseguida tiene el deseo de buscar una orientación, un camino para volver a la esencia de lo que eres, eso significa dirigir nuestra vida, cuando nuestra vida nos pertenece.

Entrevista en exclusiva

Propongo silencio y que cada cual intente atrapar pequeñas, o grandes, verdades de entre sus emociones y pensamientos.

Unas breves preguntas, planteadas en primera persona, pueden, ¿por qué no?, ayudar a despertar la conciencia de nuestras esencias.

Así podría ser un modelo de entrevista, en exclusiva, a quien está detrás de ese personaje que el mundo conoce:

- ¿Me gusta prejuzgar la conducta de los demás?
- ¿Pertenezco a un grupo especial, distinto a lo que llamo "la gente"?
- ¿Qué hago si, estando a oscuras, tengo cerillas y una vela. Me quejo o enciendo la vela?
- ¿Me lamento con frecuencia de todo lo que dejé de hacer?

¿Aprecio el tiempo del que dispongo en esta vida o lo derrocho envuelto en mil excusas?

¿Camino errante o aprendo algo sobre mi entorno y sobre mí en cada paso?

¿Vivo los obstáculos como una razón para menguar o como una ocasión para crecer?

¿Me pongo metas descabelladas para que no se cumplan nunca y así siempre hay justificación de mi estancamiento?

¿He olvidado que tengo un potencial, tan válido como el de cualquiera, y que cuanto antes desarrolle antes seré feliz?

Seguramente ninguna cadena de TV creería en esta entrevista para subir la audiencia, pero ni falta que hace. Cada ser humano se la puede hacer a sí mismo y convertirse, de la noche a la mañana, en la estrella revelación de su propia vida.